

**2025**  
**Testnevelés középszintű érettségi témakörök**

**”B”**

1. Soroljon fel 5 magyar olimpiai bajnokot! / sportág, helyszín és évszám /
2. Mi a prevenció fogalma?
3. A kalokagathia fogalma.
4. Sorolja fel a férfi és női versenytorna szereit!
5. Ki volt Pierre de Coubetin báró?
6. Határozza meg mi a különbség a hanyag tartás és a gerincdeformítás között!
7. Tegye növekvő sorrendbe a pályán lévő játékosok létszáma szerint az alábbi sportjátékokat! Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda, Labdarúgás,
8. Soroljon fel 3 sportjátékra előkészítő testnevelési játékot!
9. Indokolja a tornasportágban a segítségadás szerepét!
10. Számolja ki a testtömegindexét /BMI/ és értékelje a kapott eredményt!
11. Soroljon fel páros és csapat küzdőjátékokat a 9-12. évfolyamos tanulók számára!
12. Soroljon fel legalább 3 olimpiai jelképet!
13. A rekreáció fogalma.
14. Soroljon fel 5 szabadidős sportrendezvényt!
15. Sorolja fel az atlétikai dobószámokat, határozza meg mi a különbség közöttük!

A tételeket összeállította:

Rudasits Gábor  
testnevelő tanár

Sopron, 2025. 02. 19.

Jóváhagyta:

.....  
Érettségi elnök

Sopron, 2025.....