

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Gyümölcsstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Májpástétom TM.(1,7), Kalifornia /Kápia paprika, Paradicsom, Müzli szelet	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Gabonapehely telj.kiörl.(5,7,8,11)	Citromos tea , Zsemle[1], Minimargarin 10gr(7), Füstölt kolbász darnó, Paradicsom, Zöldpaprika, Rizs tej , Méz	Rizs tej , Zsemle[1], Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12), Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)
		Energia: 682,04 Kcal / 2 850,93 KJ	Energia: 155,04 Kcal / 648,07 KJ	Energia: 695,81 Kcal / 2 908,49 KJ	Energia: 549,06 Kcal / 2 295,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26,23 g 28,68 g 9,71 g	1,42 g 3,30 g 0,54 g	8,48 g 37,23 g 8,56 g	4,17 g 33,63 g 8,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		77,34 g 11,74 g 3,67 g	29,64 g 12,78 g 0,02 g	80,95 g 41,98 g 1,41 g	56,63 g 16,12 g 0,82 g
		1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	3,(5),(7),(8),(11)	1,(7)	1,(5),(7),(8),(11),(12)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Gyümölcsstea , Glutén mentes kenyér, Májpástétom TM.(1,7), Kalifornia /Kápia paprika, Paradicsom, Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Abonett gluténmentes[3,6,(7)]	Citromos tea , zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Füstölt kolbász darnó, Paradicsom, Zöldpaprika, Rizs tej , Méz	Rizs tej , zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12), Rizsszelet
		Energia: 919,64 Kcal / 3 844,10 KJ	Energia: 161,36 Kcal / 674,48 KJ	Energia: 502,89 Kcal / 2 102,08 KJ	Energia: 452,84 Kcal / 1 892,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,63 g 40,63 g 19,92 g	1,99 g 3,33 g 0,53 g	2,98 g 31,81 g 8,34 g	1,39 g 30,87 g 7,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		113,49 g 54,49 g 2,97 g	30,65 g 12,64 g 0,05 g	50,53 g 39,18 g 0,61 g	41,76 g 14,54 g 0,41 g
		(1),(7)	3,6,(7)	(7)	(7),(12)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcsstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Sertésmájás pástétom 50gr, Kalifornia /Kápia paprika, Paradicsom, Gyümölcsjoghurt[7,(1)]	Tej 3dl [7], Lekváros levél, mirelite, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Citromos tea , Kifli tejes [1], Minimargarin 10gr(7), Füstölt kolbász darnó, Paradicsom, Zöldpaprika, Natur joghurt literes[7], Méz	Tej 3dl [7], Kakaós csiga 110 gr[1,3,7,15, (5,6,8,11)], Gabonapehely telj.kiörl.(5,7,8,11)
		Energia: 615,33 Kcal / 2 572,08 KJ	Energia: 153,01 Kcal / 639,58 KJ	Energia: 546,27 Kcal / 2 283,41 KJ	Energia: 567,01 Kcal / 2 370,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,02 g 26,07 g 9,80 g	10,36 g 4,56 g 2,46 g	10,57 g 30,52 g 8,30 g	15,76 g 28,16 g 15,06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71,21 g 21,90 g 2,65 g	17,36 g 0,18 g 0,41 g	56,22 g 31,19 g 1,39 g	61,06 g 0,18 g 1,01 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli		1,7,(3),(5),(6),(8),(11)	7,(5),(8),(11)	1,7	1,3,7,15,(5),(6),(8),(11)
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Bagolyborsóleves tejm. [1,3,6,9,10,(12)], Krumplis tészta[1], Csalamádé(12)	Karfiolleves [1,9], Vajbab főzelék tejm.[1,9], Sertéspörkölt [9,(1)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Banán	Tyúkhúsleves[9,(1)], Tészta cénametölt[1], Csirkepörkölt [9,(1)], Galuska, Glut.m.Meggyes tallér	Lencseleves füst.hússal tejm.[1,9,10,(12)], Glut.m.Panír.csirkefalat, Burgonyapüré tejmentes, Glut.m.Meggyes pite 65gr [3]
		Energia: 754,82 Kcal / 3 155,15 KJ	Energia: 886,32 Kcal / 3 704,82 KJ	Energia: 817,06 Kcal / 3 415,31 KJ	Energia: 754,17 Kcal / 3 152,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		21,53 g 23,43 g 4,54 g	45,70 g 28,64 g 6,13 g	61,86 g 28,53 g 4,98 g	34,04 g 21,54 g 4,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		112,26 g 1,56 g 2,00 g	108,31 g 4,08 g 1,54 g	74,90 g 1,07 g 1,11 g	104,23 g 0,48 g 2,69 g
		1,3,6,9,10,(12)	1,9,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,9	1,3,9,10,(12)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Bagolyborsóleves glutn./tejm.[9,10,(1,12)], Krumplis tészta gluténmentes, Csalamádé (12)	Karfiolleves gluténmentes[9,(1)], Vajbab főzelék glutn./tejm.[9,(1)], Sertéspörkölt [9,(1)], Glutén mentes kenyér, Banán	Tyúkhúsleves[9,(1)], Tészta glutén mentes, Csirkepörkölt [9,(1)], Tésztaköret gluténmentes, Glut.m.Meggyes tallér	Lencseleves füst.hússal glutn.[9,10,(1,12)], Glut.m.Panír.csirkefalat, Burgonyapüré tejmentes, Glut.m.Meggyes pite 65gr [3]
		Energia: 889,73 Kcal / 3 719,07 KJ	Energia: 816,04 Kcal / 3 411,05 KJ	Energia: 811,96 Kcal / 3 393,99 KJ	Energia: 735,54 Kcal / 3 074,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		26,00 g 37,04 g 7,46 g	39,65 g 28,13 g 5,88 g	50,97 g 26,03 g 4,82 g	33,27 g 21,49 g 4,84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		110,68 g 1,44 g 2,77 g	98,82 g 5,55 g 1,18 g	92,10 g 1,07 g 1,11 g	100,48 g 0,55 g 2,69 g
		9,10,(1),(12)	9,(1)	9,(1)	3,9,10,(1),(12)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Bagolyborsóleves [1,3,6,7,9,10,(12)], Krumplis tészta[1], Csalamádé(12)	Karfiolleves [1,9], Vajbab főzelék[1,7,9], Sertéspörkölt [9,(1)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Banán	Tyúkhúsleves[9,(1)], Tészta cénametölt[1], Csirkepaprikás [1,7,9], Galuska, Amerikai palacsinta 3db[1,3,7,15]	Lencseleves füst.hússal [7,9,10,(1,12)], Csirkecsíkok kuk.bundában [3,6,7,9,10,11], Burgonyapüré [7], Mákos rétes, mirelit[1,7]
		Energia: 776,38 Kcal / 3 245,27 KJ	Energia: 911,92 Kcal / 3 811,83 KJ	Energia: 815,17 Kcal / 3 407,41 KJ	Energia: 778,48 Kcal / 3 254,05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		22,14 g 25,94 g 6,06 g	46,26 g 30,84 g 7,37 g	62,48 g 25,47 g 5,62 g	34,49 g 23,33 g 6,05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		111,36 g 1,64 g 2,00 g	109,17 g 4,94 g 1,54 g	80,90 g 2,31 g 0,96 g	105,66 g 3,15 g 2,54 g
		1,3,6,7,9,10,(12)	1,7,9,(3),(5),(6),(8),(11)	1,3,7,9,15	1,3,6,7,9,10,11,(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Sült csirkecomb, Zöldséges rizs[9,(1)], Alma	Reszelt csirkemáj[9,(1)], Petr. burg., Csemege uborka, Szőlő	Rozsos kenyér[1, (3,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Paradicsom, Kivi	
		Energia: 586,89 Kcal / 2 453,20 KJ	Energia: 825,68 Kcal / 3 451,34 KJ	Energia: 557,59 Kcal / 2 330,73 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		51,60 g17,11 g3,49 g	58,85 g24,29 g5,28 g	19,09 g34,37 g9,69 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55,33 g0,92 g0,86 g	89,93 g0,07 g0,80 g	40,40 g0,10 g1,34 g	g g g
		9,(1)	9,(1)	1,(3),(6),(7),(8),(11)	1,(5),(7),(8),(11),(12)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Sült csirkecomb, Zöldséges rizs[9,(1)], Alma	Reszelt csirkemáj[9,(1)], Petr. burg., Csemege uborka, Szőlő	Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Paradicsom, Kivi	
		Energia: 586,89 Kcal / 2 453,20 KJ	Energia: 825,68 Kcal / 3 451,34 KJ	Energia: 598,96 Kcal / 2 503,65 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		51,60 g17,11 g3,49 g	58,85 g24,29 g5,28 g	16,44 g33,27 g9,12 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55,33 g0,92 g0,86 g	89,93 g0,07 g0,80 g	55,75 g2,50 g1,12 g	g g g
		9,(1)	9,(1)	(6),(7)	1,(5),(7),(8),(11),(12)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Húsos palacsinta rántva 2db[1,3,7,(6,9,10,11)], Zöldséges rizs[9,(1)], Fokhagymás tejföl[7], Alma	Csirkemáj rántva[1, (3,4,6,7,11)], Petr. burg., Csemege uborka, Szőlő	Melegszendvics[1,7, (3,6,8,11)], Kivi	
		Energia: 429,70 Kcal / 1 796,15 KJ	Energia: 470,35 Kcal / 1 966,06 KJ	Energia: 584,33 Kcal / 2 442,50 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9,56 g14,62 g5,29 g	10,04 g9,92 g1,45 g	32,42 g28,84 g12,45 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63,56 g4,27 g0,56 g	82,82 g0,34 g0,37 g	46,65 g1,62 g1,30 g	g g g
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,(3),(4),(6),(7),(11)	1,7,(3),(6),(8),(11)	1,(5),(7),(8),(11),(12)

Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

