

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.10.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Olasz zöldségleves tejm. [1,9,(3)], Mákos metélt [1]	Gombaleves[1,3,9], Rakott burgonya tejm.[3], Csemege uborka, Gyümölcs szelet Fit Bar 40gr(6,11)	Karalábéleves tejm. [1,3,9], Szecsuáni csirkeragu[1,6], Kuskusz [1], Glut.m.kakaós- meggyes muffin 35gr [3,12]	Májgaluska leves [1,3,9], Popeye csirke tejmentes [1,9], Tészta masni[1,(3)], Banán	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Halpaprikás tejmentes[1,9,(4,14)], Galuska
		Energia: 705,53 Kcal / 2 949,12 KJ	Energia: 1 019,74 Kcal / 4 262,51 KJ	Energia: 562,30 Kcal / 2 350,41 KJ	Energia: 854,04 Kcal / 3 569,89 KJ	Energia: 676,45 Kcal / 2 827,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21,25 g 21,37 g 3,28 g	26,45 g 43,83 g 9,24 g	36,02 g 26,03 g 3,89 g	58,49 g 16,25 g 2,43 g	37,72 g 17,95 g 2,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		105,54 g 5,08 g 0,49 g	118,40 g 5,78 g 2,72 g	45,24 g 4,40 g 3,95 g	116,54 g 0,94 g 3,60 g	87,80 g 0,16 g 0,76 g
		1,9,(3)	1,3,9,(6),(11)	1,3,6,9,12	1,3,9	1,9,(4),(14)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Olasz zöldségleves glutm./tejm.[9,(1)], Mákos metélt gluténmentes	Gombaleves gluténm. [3,9,(1)], Rakott burgonya glutm./tejm.[3], Csemege uborka, Gyümölcs szelet Fit Bar 40gr(6,11)	Karalábéleves glutm./tejm.[3,9,(1)], Szecsuáni csirkeragu glutm.[6], Sült polenta, Glut.m.kakaós-meggyes muffin 35gr[3,12]	Májgaluska leves glutm. [3,9,(1)], Popeye csirke glutm/tejm[9,(1)], Tésztaköret gluténmentes, Banán	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Halpaprikás gluténmentes[9,(1,4,14)], Tésztaköret gluténmentes
		Energia: 766,66 Kcal / 3 204,64 KJ	Energia: 973,14 Kcal / 4 067,73 KJ	Energia: 608,18 Kcal / 2 542,19 KJ	Energia: 884,54 Kcal / 3 697,38 KJ	Energia: 657,92 Kcal / 2 750,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,60 g 22,43 g 3,47 g	24,53 g 43,68 g 9,17 g	36,85 g 25,36 g 4,07 g	47,78 g 15,04 g 2,14 g	26,75 g 15,72 g 1,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		130,33 g 15,06 g 0,48 g	109,02 g 5,96 g 2,72 g	57,29 g 5,70 g 4,87 g	137,51 g 1,79 g 0,96 g	101,12 g 1,47 g 0,76 g
		9,(1)	3,9,(1),(6),(11)	3,6,9,12,(1)	3,9,(1)	9,(1),(4),(14)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Olasz zöldségleves[1,7,9, (3)], Aranygaluska [1,3,7,8,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)]	Gombaleves[1,3,9], Rakott burgonya[3,7], Csemege uborka, Nápolyi szelet[1,7,(3,5,6,12)]	Karalábéleves[1,3,7,9], Szecsuáni csirkeragu[1,6], Kuskusz[1], Fánk	Májgaluska leves [1,3,9], Popeye csirke[1,7,9], Tészta masni[1,(3)], Banán	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Halpaprikás[1,7,9, (4,14)], Galuska
		Energia: 1 248,18 Kcal / 5 217,39 KJ	Energia: 1 316,40 Kcal / 5 502,55 KJ	Energia: 684,99 Kcal / 2 863,26 KJ	Energia: 976,53 Kcal / 4 081,90 KJ	Energia: 731,63 Kcal / 3 058,21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35,95 g 38,33 g 9,46 g	27,75 g 47,98 g 9,44 g	40,35 g 25,15 g 4,82 g	54,30 g 31,64 g 9,33 g	38,56 g 23,10 g 4,11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		187,84 g 59,52 g 1,11 g	121,98 g 3,11 g 2,96 g	72,13 g 3,58 g 1,16 g	116,58 g 1,00 g 3,68 g	89,09 g 1,45 g 1,15 g
		1,3,7,8,9,(6),(12)	1,3,7,9,(5),(6),(12)	1,3,6,7,9	1,3,7,9	1,7,9,(4),(14)



Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

