

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka, Méz, Rizs tej	Karamellás tej rizstejből, Glut.m.szilvás papucs[3], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Tejberizs rizstejből(1,12)	Kakaó rizstejből(1), Buzakorpás zsemle, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Főtt tojás [3], Májpástétom TM.(1,7), Paradicsom, Kalifornia /Kápia paprika, Rizs tej , Méz
		Energia: 636,66 Kcal / 2 661,24 KJ	Energia: 215,26 Kcal / 899,79 KJ	Energia: 830,04 Kcal / 3 469,57 KJ	Energia: 658,43 Kcal / 2 752,24 KJ	Energia: 1 026,08 Kcal / 4 289,01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,32 g 23,10 g 4,93 g	1,42 g 3,30 g 0,54 g	13,63 g 10,83 g 3,31 g	7,96 g 37,69 g 9,01 g	28,74 g 62,16 g 18,78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		80,92 g 40,93 g 1,29 g	44,63 g 27,76 g 0,02 g	168,31 g 50,23 g 0,33 g	71,07 g 17,34 g 1,22 g	84,86 g 40,93 g 4,21 g
		1,3,(5),(6),(7),(8),(11)	3,(5),(7),(8),(11)	(1),(12)	(1),(7),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Citromos tea , Glutén mentes kenyér, Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka, Méz, Rizs tej	Karamellás tej rizstejből, Glut.m.szilvás papucs[3], Rizsszelet	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Tejberizs rizstejből(1,12)	Kakaó rizstejből(1), zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Citromos tea , Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Főtt tojás [3], Májpástétom TM.(1,7), Paradicsom, Kalifornia /Kápia paprika, Rizs tej , Méz
		Energia: 646,03 Kcal / 2 700,41 KJ	Energia: 215,50 Kcal / 900,79 KJ	Energia: 830,04 Kcal / 3 469,57 KJ	Energia: 465,51 Kcal / 1 945,83 KJ	Energia: 1 035,45 Kcal / 4 328,18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,82 g 22,25 g 4,64 g	1,39 g 3,25 g 0,52 g	13,63 g 10,83 g 3,31 g	2,46 g 32,27 g 8,79 g	24,24 g 61,31 g 18,49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		91,27 g 41,68 g 0,57 g	44,97 g 27,58 g 0,01 g	168,31 g 50,23 g 0,33 g	40,65 g 14,54 g 0,42 g	95,21 g 41,68 g 3,49 g
		3	3	(1),(12)	(1),(7),(12)	3,(1),(7)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka, Natur joghurt literes[7], Méz	Karamellás tej [7], Túrós táska db[1,3,7], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Tej 3dl [7], Pogácsa, sajos 95gr, Glut.m.Rizskása étcsokis [6,7], Glut.m.Rizskása áfonya[6,7]	Kakaó[7,(1)], Fonott kalács, Minimargarin 10gr (7), Minidzsem (12)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Körözött túró házi [7], Főtt tojás [3], Paradicsom, Kalifornia /Kápia paprika, Natur joghurt literes[7], Méz
		Energia: 604,42 Kcal / 2 526,48 KJ	Energia: 313,72 Kcal / 1 311,35 KJ	Energia: 474,34 Kcal / 1 982,74 KJ	Energia: 489,51 Kcal / 2 046,15 KJ	Energia: 761,86 Kcal / 3 184,57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv

Ebéd		27,70 g		21,34 g	4,84 g	18,96 g	9,36 g	2,46 g	17,89 g	18,10 g	9,23 g	11,65 g	33,95 g	10,89 g	25,76 g	38,02 g	10,61 g				
		Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		72,04 g		32,94 g	1,74 g	73,65 g	15,17 g	0,41 g	58,13 g	0,99 g	2,44 g	33,63 g	2,74 g	0,81 g	76,10 g	33,37 g	1,88 g				
		1,3,7,(5),(6),(8),(11)				1,3,7,(5),(8),(11)				6,7				7,(1),(12)				1,3,7,(5),(6),(8),(11)			
	(00151) Tejmentes diéta 15-18																				
		Lencsegulyás[1,3,9], Szilvásgombóc tejm/glutm.				Húsleves finommetélt [1,9], Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya				Tojásleves[1,3,9], Töltött csirkecomb[1,3,(6,7)], Bulgur [1,9], Párolt zöldségek[9,(1)], Müzli szelet				Gulyásleves marhából jó [1,3,9], Tőkehalfilé roston [4], Kukoricás rizs[9,(1)]				Zöldborsó krémleves tejm.[1,3,9], Levesgyöngy [1,3], Roston csirkemell, Párolt rizs, Áfonya lekvár (12)			
		Energia: 446,25 Kcal / 1 865,33 KJ				Energia: 877,35 Kcal / 3 667,32 KJ				Energia: 888,90 Kcal / 3 715,60 KJ				Energia: 881,86 Kcal / 3 686,17 KJ				Energia: 874,55 Kcal / 3 655,62 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		29,48 g	11,67 g	2,98 g	37,60 g	17,03 g	3,77 g	64,19 g	30,15 g	5,53 g	32,85 g	36,33 g	9,54 g	41,29 g	21,16 g	2,81 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		55,19 g	22,03 g	0,32 g	141,28 g	15,08 g	1,64 g	91,63 g	1,82 g	1,88 g	104,45 g	0,27 g	0,97 g	128,54 g	14,08 g	1,24 g					
	1,3,9				1,3,9				1,3,9,(6),(7)				1,3,4,9				1,3,9,(12)				
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18																				
		Lencsegulyás gluténmentes[3], Szilvásgombóc tejm/glutm.				Húsleves gluténmentes [9,(1)], Paradicsomos húsgombóc gluténm.[3,9], Főtt burgonya				Tojásleves gluténmentes [3,9,(1)], Sült csirkecomb, Sült polenta, Párolt zöldségek[9,(1)], Gyümölcslé				Gulyásleves marhából glutm.[3,9,(1)], Tőkehalfilé roston[4], Kukoricás rizs [9,(1)]				Zöldborsó krémleves glutm.[9,(1)], Roston csirkemell, Áfonya lekvár (12), Párolt rizs			
		Energia: 427,39 Kcal / 1 786,49 KJ				Energia: 810,74 Kcal / 3 388,89 KJ				Energia: 713,68 Kcal / 2 983,18 KJ				Energia: 866,33 Kcal / 3 621,26 KJ				Energia: 765,12 Kcal / 3 198,20 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		28,38 g	11,46 g	2,93 g	34,13 g	16,89 g	3,71 g	54,87 g	29,27 g	5,51 g	32,21 g	36,28 g	9,52 g	38,79 g	15,44 g	2,08 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
51,97 g		21,96 g	0,32 g	128,47 g	15,21 g	1,65 g	56,19 g	1,80 g	1,87 g	101,32 g	0,33 g	0,97 g	116,67 g	14,60 g	1,09 g						
3				3,9,(1)				3,9,(1)				3,4,9,(1)				9,(1),(12)					
(00484) Gyermek (15-18 év)																					
	Lencsegulyás[1,3,9], Sztrapacska jó[7]				Húsleves finommetélt [1,9], Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya				Tojásleves[1,3,9], Töltött csirkecomb[1,3,(6,7)], Bulgur [1,9], Párolt zöldségek[9,(1)], Müzli szelet				Gulyásleves marhából jó [1,3,9], Rántott karfiol , Kukoricás rizs[9,(1)], Tartár mártás [3,7,10, (1,12)]				Zöldborsó krémleves[7,9, (1)], Levesgyöngy[1,3], Rántott camembert[7,(1)], Párolt rizs, Áfonya lekvár (12)				
	Energia: 983,88 Kcal / 4 112,62 KJ				Energia: 877,35 Kcal / 3 667,32 KJ				Energia: 888,90 Kcal / 3 715,60 KJ				Energia: 1 103,21 Kcal / 4 611,42 KJ				Energia: 685,51 Kcal / 2 865,43 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	56,22 g	31,44 g	14,15 g	37,60 g	17,03 g	3,77 g	64,19 g	30,15 g	5,53 g	37,55 g	52,20 g	12,84 g	13,43 g	17,81 g	6,40 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	117,50 g	5,16 g	1,49 g	141,28 g	15,08 g	1,64 g	91,63 g	1,82 g	1,88 g	118,94 g	4,23 g	2,00 g	116,80 g	13,97 g	0,77 g						
1,3,7,9				1,3,9				1,3,9,(6),(7)				1,3,7,9,10,(12)				1,3,7,9,(12)					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Főtt virsli[10,(1,6,7,12)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Mustár [10,(12)], Ketchup(1), Banán	Mézes-mustáros csirke tejm.[10,(12)], Currys rizs, Kivi	Székelykáposzta tejm.[1, (12)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Hidegtál tejm[3, (1,6,7,10)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Szőlő	
		Energia: 769,55 Kcal / 3 216,72 KJ	Energia: 764,17 Kcal / 3 194,23 KJ	Energia: 829,72 Kcal / 3 468,23 KJ	Energia: 553,86 Kcal / 2 315,13 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29,51 g22,81 g5,35 g	40,07 g18,76 g3,07 g	30,28 g35,22 g17,71 g	23,46 g19,60 g6,16 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		107,76 g8,75 g5,32 g	106,35 g10,15 g1,25 g	93,59 g43,75 g2,90 g	67,55 g1,85 g3,45 g	g g g
		1,10,(3),(5),(6),(7),(8), (11),(12)	10,(12)	1,(3),(5),(6),(7),(8),(11), (12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(10),(11)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Főtt virsli[10,(1,6,7,12)], Glutén mentes kenyér, Ketchup(1), Mustár [10, (12)], Banán	Mézes-mustáros csirke tejm.[10,(12)], Currys rizs, Kivi	Székelykáposzta glutm./tejm.(1,12), Glutén mentes kenyér, Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Hidegtál tejm[3, (1,6,7,10)], Glutén mentes kenyér, Szőlő	
		Energia: 778,92 Kcal / 3 255,89 KJ	Energia: 764,17 Kcal / 3 194,23 KJ	Energia: 831,32 Kcal / 3 474,92 KJ	Energia: 563,23 Kcal / 2 354,30 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25,01 g21,96 g5,06 g	40,07 g18,76 g3,07 g	25,46 g34,35 g17,41 g	18,96 g18,75 g5,87 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		118,11 g9,50 g4,60 g	106,35 g10,15 g1,25 g	102,38 g44,53 g2,18 g	77,90 g2,60 g2,73 g	g g g
		10,(1),(6),(7),(12)	10,(12)	(1),(12)	3,(1),(6),(7),(10)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Hot-dog[1,10,(6,7,12)], Banán	Mézes-mustáros csirke [7,10,(12)], Currys rizs, Kivi	Székelykáposzta[1,7, (12)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Puding(1)	Hidegtál 1.[3,(1,6,7,10)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Szőlő	
		Energia: 764,14 Kcal / 3 194,11 KJ	Energia: 764,57 Kcal / 3 195,90 KJ	Energia: 644,33 Kcal / 2 693,30 KJ	Energia: 841,75 Kcal / 3 518,52 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23,73 g20,13 g3,76 g	41,28 g20,91 g5,51 g	33,97 g29,69 g12,05 g	18,84 g55,08 g16,70 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		122,38 g4,26 g4,10 g	100,40 g4,10 g1,30 g	57,36 g17,66 g3,05 g	63,52 g1,84 g2,03 g	g g g
		1,10,(6),(7),(12)	7,10,(12)	1,7,(3),(5),(6),(8),(11),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(10),(11)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)

Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

