

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Párizsi(1,6,7,10), Paradicsom, Uborka	Kakaó rizstejből(1), Buzakorpás zsemle, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12), Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Gyümölcstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Kalifornia /Kápia paprika, Gyümölcslé	Tejeskávé rizstejből[1], Glut.m.szilvás papucs[3], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Májpástétom TM.(1,7), Főtt tojás [3], Zöldpaprika, Paradicsom
		Energia: 546,44 Kcal / 2 284,12 KJ	Energia: 665,85 Kcal / 2 783,25 KJ	Energia: 679,56 Kcal / 2 840,56 KJ	Energia: 161,67 Kcal / 675,78 KJ	Energia: 624,67 Kcal / 2 611,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,07 g 34,70 g 10,00 g	8,12 g 37,75 g 9,03 g	21,07 g 34,32 g 9,44 g	1,57 g 3,30 g 0,56 g	28,12 g 32,33 g 10,92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45,64 g 11,74 g 2,05 g	72,53 g 17,52 g 1,23 g	68,76 g 11,74 g 1,85 g	31,14 g 12,78 g 0,04 g	52,36 g 16,74 g 3,81 g
		1,(3),(5),(6),(7),(8),(10), (11)	(1),(5),(7),(8),(11),(12)	1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,3,(5),(7),(8),(11)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Párizsi(1,6,7,10), Paradicsom, Uborka	Kakaó rizstejből(1), zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12), Abonett gluténmentes[3,6,(7)]	Gyümölcstea , Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Kalifornia /Kápia paprika, Gyümölcslé	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Rizsszelet	Citromos tea , Glutén mentes kenyér, Májpástétom TM.(1,7), Főtt tojás [3], Zöldpaprika, Paradicsom
		Energia: 555,81 Kcal / 2 323,29 KJ	Energia: 479,25 Kcal / 2 003,27 KJ	Energia: 688,93 Kcal / 2 879,73 KJ	Energia: 155,28 Kcal / 649,07 KJ	Energia: 634,04 Kcal / 2 650,29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,57 g 33,85 g 9,71 g	3,19 g 32,36 g 8,80 g	16,57 g 33,47 g 9,15 g	1,39 g 3,25 g 0,52 g	23,62 g 31,48 g 10,63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55,99 g 12,49 g 1,33 g	43,12 g 14,58 g 0,46 g	79,11 g 12,49 g 1,13 g	29,98 g 12,60 g 0,01 g	62,71 g 17,49 g 3,09 g
		(1),(6),(7),(10)	3,6,(1),(7),(12)	(6),(7)	3	3,(1),(7)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tej 3dl [7], Kifli tejes [1], Kockasajt [7,(1)], Párizsi (1,6,7,10), Uborka, Paradicsom, Natur joghurt literes[7], Eper mirelit, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11), Méz	Kakaó[7,(1)], Fonott kalács, Minimargarin 10gr (7), Minidzsem (12), Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Gyümölcstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Trappista sajt[7,(1)], Ementáli sajt[7,(1)], Kalifornia /Kápia paprika, Gyümölcsjoghurt[7,(1)]	Tejeskávé[1,7], Briós, kicsi[1,3,7], Minimargarin 10gr(7), Miniméz db, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Körözött túró házi [7], Főtt tojás [3], Zöldpaprika, Paradicsom
		Energia: 542,35 Kcal / 2 267,02 KJ	Energia: 497,46 Kcal / 2 079,38 KJ	Energia: 815,80 Kcal / 3 410,04 KJ	Energia: 684,77 Kcal / 2 862,34 KJ	Energia: 392,69 Kcal / 1 641,44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,29 g 20,79 g 10,63 g	11,82 g 34,02 g 10,91 g	25,13 g 47,11 g 18,30 g	16,09 g 37,39 g 12,05 g	20,76 g 9,95 g 2,84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Ebéd		59,37 g	16,38 g	3,06 g	35,20 g	2,95 g	0,82 g	70,18 g	21,20 g	2,53 g	70,08 g	16,68 g	1,30 g	52,48 g	17,17 g	1,03 g	
		1,7,(5),(6),(8),(10),(11)			7,(1),(5),(8),(11),(12)			1,7,(3),(5),(6),(8),(11)			1,3,7,(5),(8),(11)			1,3,7,(5),(6),(8),(11)			
	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Tárk.csirkeraguleves tejm.[1,3,9,10,(12)], Mákos metélt [1]			Bableves tejmentes [1,3,9], Paprikásburg.kolbásszal [1,9], Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]			Gombakrém leves[1,9], Rizses hús sertés, Csalamádé(12)			Karatlábéleves tejm. [1,3,9], Paradicsomos káposzta[1], Sült virsli (1,6,7,10), Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)]			Fokhagyma krémleves tejm.[1,3,9], Tőkehalfilé roston[4], Párolt zöldségek[9,(1)], Párolt rizs			
		Energia: 694,10 Kcal / 2 901,34 KJ			Energia: 914,12 Kcal / 3 821,02 KJ			Energia: 633,15 Kcal / 2 646,57 KJ			Energia: 888,46 Kcal / 3 713,76 KJ			Energia: 731,17 Kcal / 3 056,29 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		34,97 g	19,52 g	3,67 g	33,32 g	33,15 g	9,98 g	30,99 g	19,24 g	4,28 g	38,01 g	35,71 g	7,08 g	18,10 g	20,53 g	2,77 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		93,82 g	5,66 g	0,81 g	117,43 g	1,08 g	2,61 g	83,05 g	0,89 g	1,63 g	99,99 g	16,83 g	6,87 g	117,65 g	4,82 g	0,89 g	
		1,3,9,10,(12)			1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11)			1,9,(12)			1,3,9,(5),(6),(7),(8),(10), (11)			1,3,4,9 (11)			
		(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Tárk.csirkeragulev glutm./tejm.[3,9,10,(1,12)], Mákos metélt gluténmentes			bableves glutm.[3,9,(1)], Paprikásburg.kolbásszal glutm.[9,(1)], Csemege uborka, Glutén mentes kenyér			Gombakrém leves[9,(1)], Rizses hús sertés, Csalamádé(12)			Karatlábéleves glutm./tejm.[3,9,(1)], Sült virsli(1,6,7,10), Paradicsomos káposzta glutm., Glutén mentes kenyér			Fokhagyma krémleves glutm./tejm[9,(1)], Tőkehalfilé roston[4], Párolt zöldségek[9,(1)], Párolt rizs		
			Energia: 742,69 Kcal / 3 104,44 KJ			Energia: 846,29 Kcal / 3 537,49 KJ			Energia: 628,05 Kcal / 2 625,25 KJ			Energia: 842,37 Kcal / 3 521,11 KJ			Energia: 657,91 Kcal / 2 750,06 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23,22 g		20,90 g	3,89 g	28,10 g	32,51 g	9,72 g	30,72 g	19,22 g	4,27 g	30,81 g	34,94 g	6,73 g	16,36 g	16,74 g	2,28 g	
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	114,53 g		16,96 g	0,81 g	107,99 g	1,68 g	2,25 g	82,08 g	1,01 g	1,63 g	99,02 g	19,04 g	6,15 g	109,67 g	5,34 g	0,78 g	
	3,9,10,(1),(12)			3,9,(1)			9,(1),(12)			3,9,(1),(6),(7),(10)			4,9,(1)				
	(00484) Gyermekek (15-18 év)		Tárk.csirkeraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Mákos metélt [1]			Tejfölös bableves [1,3,7,9], Paprikásburg.kolbásszal [1,9], Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]			Gombakrém leves [1,7,9], Rizses hús sertés, Csalamádé(12)			Karatlábéleves[1,3,7,9], Paradicsomos káposzta [1], Sült virsli(1,6,7,10), Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]			Fokhagyma krémleves [1,7,9], Rántott tőkehalfilé , Majonézes kukorica saláta[3,7,10,(1,12)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]		
			Energia: 822,84 Kcal / 3 439,47 KJ			Energia: 946,12 Kcal / 3 954,78 KJ			Energia: 683,24 Kcal / 2 855,94 KJ			Energia: 819,30 Kcal / 3 424,67 KJ			Energia: 769,57 Kcal / 3 216,80 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		48,11 g	24,80 g	6,71 g	34,02 g	35,90 g	11,53 g	34,03 g	22,85 g	6,12 g	34,93 g	32,15 g	8,22 g	19,35 g	38,41 g	8,54 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		100,80 g	8,09 g	0,62 g	118,50 g	2,16 g	2,61 g	84,41 g	1,33 g	3,90 g	93,88 g	18,14 g	4,09 g	84,68 g	6,47 g	0,95 g	
		1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,(5),(6),(8),(11)			1,7,9,(12)			1,3,7,9,(5),(6),(8),(10),(11)			1,3,7,9,10,(5),(6),(8),(11), (12)			

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Chilis bab, Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Őszibarack	Paradicsomos csirkés penne[1,3,9], Szőlő	Csirkepörkölt [9,(1)], Tésztaköret[1], Banán	Tejberizs rizstejből(1,12), Szilva	
		Energia: 620,89 Kcal / 2 595,32 KJ	Energia: 657,30 Kcal / 2 747,51 KJ	Energia: 830,33 Kcal / 3 470,78 KJ	Energia: 770,45 Kcal / 3 220,48 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38,69 g 16,44 g 3,89 g	28,19 g 9,72 g 1,31 g	46,67 g 21,40 g 3,51 g	13,30 g 7,10 g 2,06 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		75,80 g 1,75 g 1,23 g	111,65 g 5,00 g 1,63 g	110,96 g 0,07 g 0,70 g	161,29 g 38,16 g 0,25 g	g g g
		1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,3,9	1,9	(1),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Chilis bab, Glutén mentes kenyér, Őszibarack	Paradicsom csirkés penne glutm.[9], Szőlő	Csirkepörkölt [9,(1)], Tésztaköret gluténmentes, Banán	Tejberizs rizstejből(1,12), Szilva	
		Energia: 630,26 Kcal / 2 634,49 KJ	Energia: 567,43 Kcal / 2 371,86 KJ	Energia: 850,72 Kcal / 3 556,01 KJ	Energia: 770,45 Kcal / 3 220,48 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,19 g 15,59 g 3,60 g	23,39 g 8,58 g 1,04 g	38,27 g 20,90 g 3,53 g	13,30 g 7,10 g 2,06 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		86,15 g 2,50 g 0,51 g	97,40 g 5,12 g 1,53 g	125,56 g 0,07 g 0,70 g	161,29 g 38,16 g 0,25 g	g g g
		9	9,(1)	(1),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)	
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Chilis bab, Rozsos kenyér[1,(3,6,7,8,11)], Őszibarack	Penne Carbonara[1,7,(6)], Szőlő	Csirkepaprikás [1,7,9], Tésztaköret[1], Banán	Csokoládés gombóc[1,7,(6,8,9,10,11)], Szilva	
		Energia: 542,76 Kcal / 2 268,74 KJ	Energia: 784,23 Kcal / 3 278,08 KJ	Energia: 833,60 Kcal / 3 484,45 KJ	Energia: 275,18 Kcal / 1 150,25 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35,42 g 16,52 g 3,87 g	27,83 g 25,58 g 10,56 g	47,12 g 18,49 g 4,14 g	5,57 g 1,38 g 0,41 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		61,05 g 0,05 g 0,62 g	106,54 g 0,00 g 1,49 g	117,87 g 1,33 g 0,53 g	58,37 g 9,99 g 0,80 g	g g g
		1,(3),(6),(7),(8),(11)	1,7,(6)	1,7,9	1,7,(6),(8),(9),(10),(11)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !