

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Lőncshús (1,6,7,10), Buzakorpás zsemle, Barna zsemle[1], Minimargarin 10gr(7), Paradicsom, Póréhagyma, Gyümölcslé	Kakaó rizstejből(1), Buzakorpás zsemle, Minimargarin 10gr(7), Miniméz db	Citromos tea , Rizs tej , Zsemle[1], Pulyka rollsonka(1,6,7), Minimargarin 10gr(7), Kalifornia /Kápia paprika, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11), Eper mirelit	Tejeskávé rizstejből[1], Glut.m.szilvás papucs[3], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Rizs tej , Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka
		Energia: 758,77 Kcal / 3 171,66 KJ	Energia: 658,21 Kcal / 2 751,32 KJ	Energia: 732,66 Kcal / 3 062,52 KJ	Energia: 161,67 Kcal / 675,78 KJ	Energia: 550,38 Kcal / 2 300,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,69 g 41,60 g 11,24 g	7,94 g 37,69 g 9,01 g	17,91 g 38,24 g 8,79 g	1,57 g 3,30 g 0,56 g	23,58 g 24,05 g 5,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		77,72 g 11,39 g 2,54 g	71,14 g 30,99 g 1,21 g	78,82 g 29,96 g 2,50 g	31,14 g 12,78 g 0,04 g	57,17 g 13,74 g 1,29 g
		1,(6),(7),(10)	(1),(7)	1,(5),(6),(7),(8),(11)	1,3,(5),(7),(8),(11)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Lőncshús (1,6,7,10), zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Paradicsom, Póréhagyma, Gyümölcslé	Kakaó rizstejből(1), zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Miniméz db	Citromos tea , Rizs tej , zsemle gluténmentes, Pulyka rollsonka(1,6,7), Minimargarin 10gr(7), Kalifornia /Kápia paprika, Rizsszelet , Eper mirelit	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Abonett gluténmentes[3,6,(7)]	Rizs tej , Glutén mentes kenyér, Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka
		Energia: 536,28 Kcal / 2 241,65 KJ	Energia: 465,29 Kcal / 1 944,91 KJ	Energia: 539,98 Kcal / 2 257,12 KJ	Energia: 161,36 Kcal / 674,48 KJ	Energia: 559,75 Kcal / 2 339,76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,60 g 38,12 g 11,06 g	2,44 g 32,27 g 8,79 g	12,38 g 32,77 g 8,55 g	1,99 g 3,33 g 0,53 g	19,08 g 23,20 g 4,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38,23 g 9,99 g 1,58 g	40,72 g 28,19 g 0,41 g	48,74 g 26,98 g 1,69 g	30,65 g 12,64 g 0,05 g	67,52 g 14,49 g 0,57 g
		(1),(6),(7),(10)	(1),(7)	(1),(6),(7)	3,6,(7)	3
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcstea , Lőncshús (1,6,7,10), Buzakorpás zsemle, Barna zsemle[1], Minimargarin 10gr(7), Paradicsom, Póréhagyma, Joghurt ital [7]	Kakaó[7,(1)], Kakaós foszlós kalács , Minimargarin 10gr(7), Miniméz db	Citromos tea , Kifli tejes [1], Ínyenc saláta[3,10], Ördögi saláta, Natur joghurt literes[7], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11), Eper mirelit	Tejeskávé[1,7], Kakaós csiga 110 gr[1,3,7,15, (5,6,8,11)], Gabonapehely telj.kiörl.(5,7,8,11)	Tej 3dl [7], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Tojásrántotta[3], Paradicsom, Uborka
		Energia: 694,48 Kcal / 2 902,93 KJ	Energia: 592,90 Kcal / 2 478,32 KJ	Energia: 526,01 Kcal / 2 198,72 KJ	Energia: 573,64 Kcal / 2 397,82 KJ	Energia: 570,62 Kcal / 2 385,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,88 g 40,94 g 11,36 g	13,57 g 35,11 g 11,36 g	13,49 g 27,16 g 3,13 g	15,91 g 28,16 g 15,07 g	32,70 g 25,69 g 7,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60,43 g 11,39 g 2,90 g	54,79 g 21,63 g 0,89 g	56,86 g 20,62 g 3,45 g	62,56 g 0,18 g 1,02 g	49,40 g 1,75 g 1,69 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		1,7,(6),(10)	7,(1)	1,3,7,10,(5),(8),(11)	1,3,7,15,(5),(6),(8),(11)	1,3,7,(5),(6),(8),(11)
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Palócleves tejmentes [1,9], Szilvágombóc tejm/glutm., Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Sült debreceni, Sárgaborsó főzelék[1,9], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Glut.m.Meggyes tallér	Karfiollevés [1,9], Sült csirkecomb, Párolt zöldségek[9,(1)], Bulgur [1,9], Őszibarack	Vegyes gyüm.leves *mir.* TM.[1], Rakott kelbimbó tejm./glutm.[3], Glut.m.kakaós-meggyes muffin 35gr[3,12]	Zöldborsó krémleves tejm.[1,3,9], Tökmag héj nélkül, Roston csirkemell, Burgonyapüré tejmentes
		Energia: 788,27 Kcal / 3 294,97 KJ	Energia: 938,14 Kcal / 3 921,43 KJ	Energia: 693,33 Kcal / 2 898,12 KJ	Energia: 660,89 Kcal / 2 762,52 KJ	Energia: 684,24 Kcal / 2 860,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,72 g 28,47 g 13,77 g	40,47 g 40,31 g 2,44 g	57,13 g 24,98 g 4,38 g	36,14 g 20,10 g 4,49 g	40,59 g 21,35 g 3,36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		104,65 g 64,00 g 0,43 g	101,42 g 2,14 g 3,11 g	60,78 g 1,52 g 1,28 g	82,30 g 33,48 g 1,78 g	80,67 g 10,50 g 1,21 g
		1,9	1,9,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,9	1,3,12	1,3,9
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Palócleves gluténmentes [9,(1)], Szilvágombóc tejm/glutm., Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Sült debreceni, Sárgaborsó főzelék glutm. [9,(1)], Glutén mentes kenyér, Glut.m.Meggyes tallér	Karfiollevés gluténmentes[9,(1)], Sült csirkecomb, Párolt zöldségek[9,(1)], Párolt rizs, Őszibarack	Vegyes gyüm.leves *mir.* TM., Rakott kelbimbó tejm./glutm.[3], Glut.m.kakaós-meggyes muffin 35gr[3,12]	Zöldborsó krémleves glutm.[9,(1)], Tökmag héj nélkül, Roston csirkemell, Burgonyapüré tejmentes
		Energia: 765,56 Kcal / 3 200,04 KJ	Energia: 939,98 Kcal / 3 929,12 KJ	Energia: 876,02 Kcal / 3 661,76 KJ	Energia: 636,75 Kcal / 2 661,62 KJ	Energia: 602,33 Kcal / 2 517,74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,51 g 28,57 g 13,74 g	36,03 g 44,42 g 2,90 g	58,64 g 24,81 g 4,32 g	35,13 g 20,03 g 4,45 g	38,51 g 17,54 g 2,86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		99,98 g 64,92 g 0,43 g	98,05 g 2,63 g 2,82 g	102,57 g 1,54 g 1,42 g	77,46 g 33,60 g 1,78 g	70,94 g 11,02 g 1,11 g
		9,(1)	9,(1)	9,(1)	3,12	9,(1)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Palócleves [1,7,9], Almás-fahéjas gombóc[1], Túró Rudi	Magyaros burgonyaleves [9,(1)], Sárgaborsó főzelék[1,9], Sült debreceni, Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Amerikai palacsinta 3db [1,3,7,15]	Karfiollevés [1,3,7,9], Sült csirkecomb, Párolt zöldségek[9,(1)], Bulgur [1,9], Őszibarack	Erdei gyüm.lev. [1,7,(6,8,12)], Rakott kelbimbó [1,3,7], Puding(1)	Zöldborsó krémleves[7,9,(1)], Tökmag héj nélkül, Rántott trappista sajt[7,(1)], Burgonyapüré [7]
		Energia: 776,37 Kcal / 3 245,23 KJ	Energia: 932,98 Kcal / 3 899,86 KJ	Energia: 732,62 Kcal / 3 062,35 KJ	Energia: 770,83 Kcal / 3 222,07 KJ	Energia: 1 108,91 Kcal / 4 635,24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,84 g 28,92 g 5,23 g	40,64 g 40,16 g 2,45 g	58,93 g 27,17 g 5,93 g	39,93 g 28,25 g 11,16 g	58,49 g 63,29 g 35,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		91,74 g 26,12 g 1,20 g	100,51 g 2,12 g 3,13 g	63,86 g 2,66 g 2,28 g	87,69 g 27,43 g 1,19 g	73,95 g 10,39 g 4,69 g
		1,7,9	1,3,7,9,15,(5),(6),(8),(11)	1,3,7,9	1,3,7,(6),(8),(12)	7,9,(1)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Hentes tokány[1,9,(6,7)], Petr. burg., Alma	Gépsonka(6,7), Minimargarin 10gr(7), Rozsos kenyér[1, (3,6,7,8,11)], Paradicsom, Banán	Pincepörkölt, Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Szőlő	Hamburger tejm.[1,10, (12)], Körte	
		Energia: 713,77 Kcal / 2 983,56 KJ	Energia: 706,63 Kcal / 2 953,71 KJ	Energia: 599,91 Kcal / 2 507,62 KJ	Energia: 355,31 Kcal / 1 485,20 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36,03 g33,39 g9,77 g	20,69 g33,97 g9,69 g	36,12 g10,03 g2,03 g	22,71 g16,94 g5,22 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64,93 g0,04 g1,29 g	77,50 g0,10 g1,44 g	87,69 g0,88 g0,60 g	27,58 g2,40 g4,74 g	g g g
		1,9,(6),(7)	1,(3),(6),(7),(8),(11)	1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,10,(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Hentes tokány gluténm. [9,(1,6,7)], Petr. burg., Alma	Gépsonka(6,7), Minimargarin 10gr(7), Paradicsom, Glutén mentes kenyér, Banán	Pincepörkölt, Csemege uborka, Glutén mentes kenyér, Szőlő	Hamburger glutm.[10, (1,12)], Körte	
		Energia: 704,45 Kcal / 2 944,60 KJ	Energia: 748,00 Kcal / 3 126,64 KJ	Energia: 604,59 Kcal / 2 527,19 KJ	Energia: 506,70 Kcal / 2 118,01 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		35,64 g33,37 g9,76 g	18,04 g32,87 g9,12 g	33,87 g9,61 g1,88 g	20,46 g18,83 g7,11 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63,06 g0,08 g1,29 g	92,85 g2,50 g1,22 g	92,87 g1,25 g0,24 g	61,37 g10,20 g5,30 g	g g g
		9,(1),(6),(7)	(6),(7)	10,(1),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)	
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Hentes tokány[1,9,(6,7)], Petr. burg., Alma	Pizza sonka-sajt-kukorica [1,7,(6)], Banán	Pincepörkölt, Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Szőlő	Hamburger[1,10,(11,12)], Körte	
		Energia: 713,77 Kcal / 2 983,56 KJ	Energia: 741,93 Kcal / 3 101,27 KJ	Energia: 599,91 Kcal / 2 507,62 KJ	Energia: 532,57 Kcal / 2 226,14 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36,03 g33,39 g9,77 g	30,76 g18,77 g5,34 g	36,12 g10,03 g2,03 g	29,73 g17,70 g5,60 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64,93 g0,04 g1,29 g	110,64 g1,50 g2,54 g	87,69 g0,88 g0,60 g	60,20 g1,13 g5,34 g	g g g
		1,9,(6),(7)	1,7,(6)	1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,10,(11),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)

Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

