

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Gyümölcsstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Füstölt főtt tarja(1), Zöldpaprika, Paradicsom, Gyümölcsle	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Gabonapehely telj.kiörl.(5,7,8,11)	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Karamellás tej rizstejből, Buzakorpás zsemle, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Főtt tojás [3], Uborka, Paradicsom
		Energia: 684,79 Kcal / 2 862,42 KJ	Energia: 155,04 Kcal / 648,07 KJ	Energia: 157,32 Kcal / 657,60 KJ	Energia: 601,86 Kcal / 2 515,77 KJ	Energia: 622,01 Kcal / 2 600,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,25 g 37,64 g 10,51 g	1,42 g 3,30 g 0,54 g	1,54 g 4,05 g 1,27 g	4,01 g 33,57 g 8,06 g	20,84 g 36,86 g 10,15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		67,53 g 11,74 g 3,18 g	29,64 g 12,78 g 0,02 g	28,13 g 12,25 g 0,11 g	70,16 g 30,92 g 0,81 g	48,78 g 16,74 g 1,76 g
		1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	3,(5),(7),(8),(11)	(5),(7),(8),(11)	(7),(12)	1,3,(5),(6),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Gyümölcsstea , Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Füstölt főtt tarja(1), Zöldpaprika, Paradicsom, Gyümölcsle	Rizs tej , Glut.m.szilvás papucs[3], Rizsszelet	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Abonett gluténmentes[3,6, (7)]	Karamellás tej rizstejből, zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Citromos tea , Glutén mentes kenyér, Minimargarin 10gr(7), Gépsonka(6,7), Főtt tojás [3], Uborka, Paradicsom
		Energia: 694,16 Kcal / 2 901,59 KJ	Energia: 155,28 Kcal / 649,07 KJ	Energia: 163,64 Kcal / 684,02 KJ	Energia: 505,40 Kcal / 2 112,57 KJ	Energia: 631,38 Kcal / 2 639,17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,75 g 36,79 g 10,22 g	1,39 g 3,25 g 0,52 g	2,11 g 4,08 g 1,26 g	1,26 g 30,86 g 7,95 g	16,34 g 36,01 g 9,86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		77,88 g 12,49 g 2,46 g	29,98 g 12,60 g 0,01 g	29,14 g 12,11 g 0,14 g	54,95 g 29,52 g 0,41 g	59,13 g 17,49 g 1,04 g
		(1),(7)	3	3,6,(7)	(7),(12)	3,(6),(7)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcsstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Szendvicsskrém Tihany 20gr[4,7,(1)], Füstölt főtt tarja(1), Zöldpaprika, Paradicsom, Natur joghurt literes[7]	Tej 3dl [7], Lekváros levél, mirelite, Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Tej 3dl [7], Sajtos rúd 115gr[1,7,11, (3,6,8,9,10,12)], Gabonapehely telj.kiörl. (5,7,8,11)	Karamellás tej [7], Almás táska 115 gr[1,7, (3,6,8,9,10,11)]	Citromos tea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Minimargarin 10gr(7), Pannónia sajt[7], Főtt tojás [3], Uborka, Paradicsom
		Energia: 629,19 Kcal / 2 630,01 KJ	Energia: 153,01 Kcal / 639,58 KJ	Energia: 471,91 Kcal / 1 972,58 KJ	Energia: 481,18 Kcal / 2 011,33 KJ	Energia: 689,50 Kcal / 2 882,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26,41 g 33,00 g 20,06 g	10,36 g 4,56 g 2,46 g	17,46 g 21,16 g 10,16 g	14,70 g 16,20 g 7,64 g	21,50 g 43,86 g 15,43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54,33 g 12,14 g 3,84 g	17,36 g 0,18 g 0,41 g	51,66 g 0,31 g 1,91 g	68,19 g 27,89 g 0,80 g	49,18 g 16,74 g 1,31 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	1,4,7,(3),(5),(6),(8),(11)	7,(5),(8),(11)	1,7,11,(3),(5),(6),(8),(9),(10),(12)	1,7,(3),(6),(8),(9),(10),(11)	1,3,7,(5),(6),(8),(11)
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Frankfurti leves tejm.[1,9,(6,7,10)], Krumplis tészta [1], Céklasaláta	Hagymaleves tejmentes [1,3,9], Vagdalt sertésből [1,3,9,(5,6,7,8,11)], Zöldborsófőzelék tejm. [1,9], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Eperkrémleves tejmentes (1,6,7,8,12), Csirkemáj rizottó tejm.[9,(1)], Fejes saláta	Csontleves, levestészta tejm.[1,9], Lencsefőzelék tejm.[1,9,10,(12)], Sült kolbász, Rozsos kenyér[1,(3,6,7,8,11)], Müzli szelet	Sütőtök krémleves tejm. [1,9], Halas tészta tejm. [1,4,6,(3)]
		Energia: 834,58 Kcal / 3 488,54 KJ	Energia: 1 071,63 Kcal / 4 479,41 KJ	Energia: 765,77 Kcal / 3 200,92 KJ	Energia: 1 063,98 Kcal / 4 447,44 KJ	Energia: 951,82 Kcal / 3 978,61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		23,82 g 24,55 g 3,35 g	39,64 g 39,31 g 16,17 g	38,97 g 14,27 g 2,38 g	49,67 g 52,60 g 16,26 g	50,80 g 21,01 g 4,03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		127,44 g 5,97 g 2,06 g	134,52 g 65,61 g 1,68 g	118,28 g 24,94 g 1,26 g	96,50 g 0,21 g 3,63 g	139,39 g 10,94 g 2,86 g
		1,9,(6),(7),(10)	1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11)	9,(1),(6),(7),(8),(12)	1,9,10,(3),(6),(7),(8),(11),(12)	1,4,6,9,(3)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Frankfurti leves gluténm. [9,(1,6,7,10)], Krumplis tészta gluténmentes, Céklasaláta	Hagymaleves gluténmentes[9,(1)], Vagdalt sertésből glut.m [3], Zöldborsófőzelék glutm.[9,(1)], Glutén mentes kenyér, Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr	Eperkrémleves tejmentes (1,6,7,8,12), Csirkemáj rizottó tejm.[9,(1)], Fejes saláta	Csontleves tésztával glutm.[9,(1)], Lencsefőzelék glutm/tejm. [9,10,(1,12)], Sült kolbász, Glutén mentes kenyér, Gyümölcspüré	Sütőtök krémleves glutm. [9,(1)], Halas tészta gluténm.[4]
		Energia: 864,34 Kcal / 3 612,94 KJ	Energia: 984,82 Kcal / 4 116,55 KJ	Energia: 765,77 Kcal / 3 200,92 KJ	Energia: 1 006,93 Kcal / 4 208,97 KJ	Energia: 921,85 Kcal / 3 853,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		14,14 g 33,30 g 4,39 g	31,30 g 35,26 g 15,38 g	38,97 g 14,27 g 2,38 g	42,97 g 51,25 g 15,98 g	32,78 g 29,39 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		124,76 g 6,89 g 2,85 g	132,28 g 66,68 g 0,74 g	118,28 g 24,94 g 1,26 g	91,65 g 4,00 g 3,34 g	130,73 g 9,34 g 0,59 g
		9,(1),(6),(7),(10)	3,9,(1)	9,(1),(6),(7),(8),(12)	9,10,(1),(12)	4,9,(1)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Frankfurti leves[1,7,9,(6,10)], Krumplis tészta[1], Céklasaláta	Hagymaleves [1,3,7,9], Levesgyöngy[1,3], Zöldborsófőzelék [1,7,9], Fasírtgolyó sertésből [1,3,6], Kenyér Teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,8,11)], Tejszelet[1,3,7]	Eperkrémleves[7,(1,6,8,12)], Csirkemáj rizottó[7,9,(1)], Fejes saláta	Csontleves, levestészta [1,3,7,9], Lencsefőzelék [1,7,9,10,(12)], Sült kolbász, Rozsos kenyér[1,(3,6,7,8,11)], Gesztenyerúd 20 gr[15]	Sütőtök krémleves[1,7,9], Halas tészta[1,4,7,(3,10)]

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Energia: 855,06 Kcal / 3 574,15 KJ			Energia: 650,33 Kcal / 2 718,38 KJ			Energia: 863,91 Kcal / 3 611,14 KJ			Energia: 1 272,26 Kcal / 5 318,05 KJ			Energia: 1 022,23 Kcal / 4 272,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,26 g	26,31 g	4,34 g	18,37 g	26,41 g	7,58 g	42,75 g	23,82 g	7,74 g	50,61 g	69,10 g	31,11 g	46,02 g	36,93 g	13,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		128,12 g	6,65 g	2,06 g	81,55 g	24,11 g	1,71 g	117,34 g	24,55 g	1,17 g	106,69 g	32,00 g	3,64 g	125,79 g	9,72 g	3,35 g
		1,7,9,(6),(10)			1,3,6,7,9,(5),(8),(11)			7,9,(1),(6),(8),(12)			1,3,7,9,10,15,(6),(8),(11), (12)			1,4,7,9,(3),(10)		
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Hawaii csirkemell tejm [1,9,(6,7)], Currysz rizs, Glut.m.Meggyes pite 65gr [3]			Pásztor tarhonya[1,(3)], Csalamádé(12), Glut.m.kakaós-meggyes muffin 35gr[3,12]			Eszterházy sertéstokány tejm.[1,10,(12)], Spagetti [1,(3)], Szőlő			Gyros pitával tejmentes [1,3], Banán					
		Energia: 663,34 Kcal / 2 772,76 KJ			Energia: 730,15 Kcal / 3 052,03 KJ			Energia: 843,47 Kcal / 3 525,70 KJ			Energia: 551,73 Kcal / 2 306,23 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38,00 g	16,01 g	2,57 g	25,05 g	29,66 g	1,59 g	39,53 g	26,27 g	5,59 g	31,22 g	9,22 g	3,06 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90,77 g	4,07 g	1,08 g	89,42 g	2,13 g	4,40 g	107,35 g	3,50 g	1,33 g	84,15 g	0,02 g	0,92 g	g	g	g
		1,3,9,(6),(7)			1,3,12			1,10,(3),(12)			1,3			1,3,(5),(6),(7),(8),(11)		
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Hawaii csirkemell glutm/tejm.[9,(1,6,7)], Currysz rizs, Glut.m.Meggyes pite 65gr [3]			Pásztor tarhonya gluténmentes(1), Csalamádé(12), Glut.m.kakaós-meggyes muffin 35gr[3,12]			Eszterházy sertéstokány [10,(12)], Tésztaköret gluténmentes, Szőlő			Gyros gluténm/tejm.[3, (1)], Banán					
		Energia: 657,13 Kcal / 2 746,80 KJ			Energia: 742,64 Kcal / 3 104,24 KJ			Energia: 752,70 Kcal / 3 146,29 KJ			Energia: 472,99 Kcal / 1 977,10 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37,75 g	15,99 g	2,56 g	16,04 g	31,64 g	1,73 g	28,73 g	20,54 g	4,67 g	28,22 g	8,98 g	2,97 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89,52 g	4,10 g	1,08 g	97,10 g	2,13 g	6,89 g	111,05 g	3,64 g	0,77 g	68,10 g	0,02 g	0,52 g	g	g	g
		3,9,(1),(6),(7)			3,12,(1)			10,(12)			3,(1)			1,3,(5),(6),(7),(8),(11)		
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Hawaii csirkemell[1,7,9, (6)], Currysz rizs, Gesztenyerúd 20 gr[15]			Pásztor tarhonya[1,(3)], Csalamádé(12), Amerikai palacsinta 3db[1,3,7,15]			Eszterházy sertéstokány [1,7,10,(12)], Spagetti[1, (3)], Szőlő			Gyros pitával[1,3,7, (6,10,11)], Banán					
		Energia: 1 069,30 Kcal / 4 469,67 KJ			Energia: 715,11 Kcal / 2 989,16 KJ			Energia: 864,89 Kcal / 3 615,24 KJ			Energia: 610,32 Kcal / 2 551,14 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51,83 g	36,96 g	19,11 g	25,18 g	28,26 g	1,44 g	40,06 g	28,38 g	6,82 g	34,50 g	9,42 g	3,16 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		127,29 g	33,42 g	1,36 g	88,79 g	0,94 g	4,45 g	107,42 g	3,96 g	1,33 g	94,86 g	0,02 g	2,00 g	g	g	g
		1,7,9,15,(6)			1,3,7,15,(12)			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,(5),(6),(7),(8),(11)		

Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

