

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Barna zsemle[1], Buzakorpás zsemle, Minimargarin 10gr(7), Párizsi(1,6,7,10), Retek, Paradicsom, Eper mirelit, Gyümölcslé	Kakaó rizstejből(1), Zsemle[1], Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Gyümölcstea , Rizs tej , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Füstölt sonka fürdői, Minimargarin 10gr(7), Zöldpaprika, Paradicsom, Eper mirelit	Tejeskávé rizstejből[1], Glut.m.Meggyes pite 65gr [3], Gabonapehely telj.kiőrl.(5,7,8,11)	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Gabonapehely telj.kiőrl. (5,7,8,11)
		Energia: 728,41 Kcal / 3 044,75 KJ	Energia: 561,97 Kcal / 2 349,03 KJ	Energia: 573,88 Kcal / 2 398,82 KJ	Energia: 160,07 Kcal / 669,09 KJ	Energia: 159,18 Kcal / 665,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,60 g 37,99 g 9,86 g	5,21 g 34,98 g 8,90 g	8,19 g 31,53 g 8,26 g	1,58 g 3,83 g 0,74 g	1,59 g 4,06 g 1,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		80,23 g 11,39 g 2,42 g	55,86 g 15,94 g 0,82 g	61,41 g 19,76 g 1,29 g	29,52 g 12,52 g 0,04 g	28,50 g 12,30 g 0,12 g
		1,(6),(7),(10)	1,(7),(12)	1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)	1,3,(5),(7),(8),(11)	(5),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Gyümölcstea , Minimargarin 10gr(7), zsemle gluténmentes, Párizsi(1,6,7,10), Retek, Paradicsom, Eper mirelit, Gyümölcslé	Kakaó rizstejből(1), zsemle gluténmentes, Minimargarin 10gr(7), Minidzsem (12)	Gyümölcstea , Glutén mentes kenyér, Rizs tej , Füstölt sonka fürdői, Minimargarin 10gr(7), Zöldpaprika, Paradicsom, Eper mirelit	Rizs tej , Glut.m.Meggyes pite 65gr[3], Rizsszelet	Rizs tej , Glut.mentes pizzás csiga 85gr, Gyümölcsszelet Raw Bar 35gr
		Energia: 505,92 Kcal / 2 114,75 KJ	Energia: 465,51 Kcal / 1 945,83 KJ	Energia: 583,25 Kcal / 2 437,99 KJ	Energia: 153,68 Kcal / 642,38 KJ	Energia: 520,71 Kcal / 2 176,57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,51 g 34,51 g 9,68 g	2,46 g 32,27 g 8,79 g	3,69 g 30,68 g 7,97 g	1,40 g 3,78 g 0,70 g	5,88 g 17,99 g 11,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40,74 g 9,99 g 1,46 g	40,65 g 14,54 g 0,42 g	71,76 g 20,51 g 0,57 g	28,36 g 12,34 g 0,01 g	81,67 g 54,07 g 0,12 g
		(1),(6),(7),(10)	(1),(7),(12)	(7)	3	
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcstea , Barna zsemle[1], Buzakorpás zsemle, Kockasajt [7,(1)], Párizsi(1,6,7,10), Retek, Paradicsom, Eper mirelit, Natur joghurt literes[7]	Kakaó[7,(1)], Fatörzs [1,7], Minimargarin 10gr (7), Minidzsem (12)	Gyümölcstea , Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Füstölt sonka fürdői, Szendvicsskrém[7,(1)], Zöldpaprika, Paradicsom, Natur joghurt literes[7], Eper mirelit	Tejeskávé[1,7], Búrkifli mákos 120gr/db, Gabonapehely telj.kiőrl. (5,7,8,11)	Tej 3dl [7], Pizzás csiga db, Gabonapehely telj.kiőrl.(5,7,8,11)
		Energia: 521,89 Kcal / 2 181,50 KJ	Energia: 666,07 Kcal / 2 784,17 KJ	Energia: 452,76 Kcal / 1 892,54 KJ	Energia: 159,64 Kcal / 667,30 KJ	Energia: 277,36 Kcal / 1 159,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,54 g 19,30 g 8,30 g	17,79 g 34,38 g 10,87 g	23,41 g 14,62 g 6,33 g	10,51 g 4,56 g 2,47 g	13,91 g 7,87 g 2,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62,43 g 11,39 g 3,42 g	70,49 g 2,55 g 0,81 g	53,79 g 11,77 g 4,23 g	18,86 g 0,18 g 0,42 g	36,53 g 0,23 g 0,42 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		1,7,(6),(10)	1,7,(12)	1,7,(3),(5),(6),(8),(11)	1,7,(5),(8),(11)	7,(5),(8),(11)
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Babgulyás sertés[1,3,9], Mákos metélt [1], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]	Magyaros gombaleves [1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1,9], Vagdalt sertésből[1,3,9, (5,6,7,8,11)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]	Tyúkhúsleves tésztával [1,9], Budapest csirkecsíkok(1), Bulgur [1,9]		
		Energia: 1 077,23 Kcal / 4 502,82 KJ	Energia: 744,26 Kcal / 3 111,01 KJ	Energia: 841,74 Kcal / 3 518,47 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		54,94 g31,92 g6,59 g	42,12 g25,78 g5,44 g	66,07 g30,20 g6,50 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		140,15 g5,92 g0,70 g	82,30 g2,32 g3,08 g	79,31 g2,36 g1,45 g	g g g	g g g
		1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11)	1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11)	1,9	1,3,(5),(7),(8),(11)	(5),(7),(8),(11)
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Babgulyás sertés glutm. [3,9,(1)], Mákos metélt gluténmentes, Glutén mentes kenyér	Magyaros gombaleves glutm.[3,9,(1)], Kelkáposzta főzelék glutm.[9,(1)], Vagdalt sertésből glut.m[3], Glutén mentes kenyér	Tyúkhúsleves gluténmentes[9], Budapest csirkecsíkok(1), Párolt rizs		
		Energia: 1 093,04 Kcal / 4 568,91 KJ	Energia: 695,01 Kcal / 2 905,14 KJ	Energia: 897,14 Kcal / 3 750,05 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36,90 g30,99 g6,06 g	34,20 g24,58 g5,01 g	63,18 g26,59 g6,07 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		165,00 g16,40 g0,30 g	82,57 g3,50 g2,21 g	99,90 g2,27 g1,58 g	g g g	g g g
		3,9,(1)	3,9,(1)	9,(1)	1,3,(5),(7),(8),(11)	(5),(7),(8),(11)
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Babgulyás sertés[1,3,9], Túrós metélt [1,7], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]	Magyaros gombaleves [1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1,9], Vagdalt sertésből[1,3,9, (5,6,7,8,11)], Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)]	Tyúkhúsleves grízgaluska[9,(1)], Budapest csirkecsíkok(1), Bulgur [1,9]		
		Energia: 1 087,63 Kcal / 4 546,29 KJ	Energia: 744,26 Kcal / 3 111,01 KJ	Energia: 781,61 Kcal / 3 267,13 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		63,09 g28,87 g8,78 g	42,12 g25,78 g5,44 g	63,59 g29,91 g6,48 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		141,44 g18,70 g0,98 g	82,30 g2,32 g3,08 g	64,78 g2,40 g1,59 g	g g g	g g g
		1,3,7,9,(5),(6),(8),(11)	1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11)	1,9	1,3,(5),(7),(8),(11)	(5),(7),(8),(11)

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(00151) Tejmentes diéta 15-18	Parad. csicseriborsós csirke jó, Párolt rizs, Alma			Tőkehalfilé roston[4], Párolt rizs, Párolt zöldségek[9,(1)]			Hamburger húskenyérrel [10,(1,12)], Szőlő			Hurka véres/májjas(1), Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Banán					
		Energia: 710,84 Kcal / 2 971,31 KJ			Energia: 562,40 Kcal / 2 350,83 KJ			Energia: 504,31 Kcal / 2 108,02 KJ			Energia: 665,29 Kcal / 2 780,91 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38,03 g	19,22 g	3,73 g	13,94 g	14,16 g	1,80 g	21,59 g	23,07 g	0,25 g	27,78 g	25,50 g	8,97 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95,75 g	1,76 g	0,96 g	94,10 g	3,56 g	0,63 g	49,65 g	5,40 g	2,18 g	78,53 g	0,88 g	4,22 g	g	g	g
		4,9,(1)			10,(1),(12)			1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)			(5),(7),(8),(11)					
	(00155) Gluténmentes diéta 15-18	Parad. csicseriborsós csirke jó, Párolt rizs, Alma			Tőkehalfilé roston[4], Párolt rizs, Párolt zöldségek[9,(1)]			Hamburger húskenyérrel glutm.[10,(1,12)], Szőlő			Sült kolbász, Csemege uborka, Glutén mentes kenyér, Banán					
		Energia: 710,84 Kcal / 2 971,31 KJ			Energia: 562,40 Kcal / 2 350,83 KJ			Energia: 655,70 Kcal / 2 740,83 KJ			Energia: 778,92 Kcal / 3 255,89 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38,03 g	19,22 g	3,73 g	13,94 g	14,16 g	1,80 g	19,34 g	24,96 g	2,14 g	26,80 g	42,43 g	14,92 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95,75 g	1,76 g	0,96 g	94,10 g	3,56 g	0,63 g	83,44 g	13,20 g	2,74 g	70,53 g	1,25 g	2,96 g	g	g	g
		4,9,(1)			10,(1),(12)			(5),(7),(8),(11)								
	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Parad. csicseriborsós csirke jó, Párolt rizs, Alma			Francia saláta [3,7,10, (1,12)], Rántott tőkehalfilé			Hamburger húskenyérrel [10,(1,12)], Szőlő			Hurka véres/májjas(1), Csemege uborka, Kenyér Teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,8,11)], Banán					
		Energia: 710,84 Kcal / 2 971,31 KJ			Energia: 435,09 Kcal / 1 818,68 KJ			Energia: 504,31 Kcal / 2 108,02 KJ			Energia: 665,29 Kcal / 2 780,91 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38,03 g	19,22 g	3,73 g	10,88 g	28,05 g	4,67 g	21,59 g	23,07 g	0,25 g	27,78 g	25,50 g	8,97 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95,75 g	1,76 g	0,96 g	33,62 g	5,07 g	5,22 g	49,65 g	5,40 g	2,18 g	78,53 g	0,88 g	4,22 g	g	g	g
		3,7,10,(1),(12)			10,(1),(12)			1,(3),(5),(6),(7),(8),(11)			(5),(7),(8),(11)					

Az étlapváltozás jogát fenntarjuk !Diétás étkezést nem tudunk biztosítani !
A Soproni Erzsébet Kórházból van lehetőség diétás étkezés igénybevételre !

